



HONGO

“La clave para controlar el hongo es control de humedad”.

Agencia de Protección Ambiental de EE.UU.

¿Sabías que ...?

- Las manchas o decoloración en las paredes, el techo, o los muebles?
- Un olor a humedad o a encerrado?
- Los problemas del agua como un techo con goteras o agua en el sótano?

Los hongos están vivos. Hay cientos de miles de diferentes tipos de hongos. Son organismos que crecen naturalmente viviendo, especialmente en condiciones húmedas, cálidas y húmedas donde hay poca circulación de aire. A menudo llamado “moho”, sólo podemos ver u oler el hongo cuando hay una gran cantidad. El hongo puede crecer en casi cualquier lugar: en las paredes, techos, alfombras o muebles. La humedad o la humedad, causada por fugas de agua, derrames de bañeras o duchas, o de condensación, pueden causar el crecimiento de hongo en su casa y la formación de hongo en su casa.

El hongo produce “esporas”, pequeñas partículas que flotan en el aire. Estos a veces pueden causar problemas de salud. El hongo no afecta a todos, y diferentes personas se ven afectadas de manera diferente cuando el hongo se respira o inhala. Las personas que son alérgicas al hongo pueden tener ojos llorosos, secreción nasal, picazón o relleno, dolores de cabeza, y pueden tener dificultades para respirar. El hongo también puede desencadenar ataques de asma (ver hoja informativa “Asma”). Algunos hongos producen toxinas (venenos) que pueden ser peligrosos si las personas están expuestas a grandes cantidades de estos tipos de hongo.



U.S. Department of Housing
and Urban Development

Office of Healthy Homes and
Lead Hazard Control



HEALTHYHOMES
Healthy Families | Healthy Children

HONGO

No se puede eliminar todas las esporas de hongo de un hogar, pero usted puede tomar las siguientes medidas para prevenir y eliminar el hongo.

1. Prevenir: mantener su casa limpia y seca.

- Arreglar los problemas del agua, tales como goteras en el techo, sótanos húmedos, y las tuberías o grifos con fugas.
- Asegúrese de que su casa esté bien ventilada y utilice siempre los ventiladores en los baños y cocinas.
- Si es posible, mantenga la humedad en su casa por debajo del 50% mediante el uso de un acondicionador de aire o un deshumidificador.
- Evite las alfombras en cocinas, baños y sótanos. Tapetes de piso seco lo antes posible.

2. Identificar: encontrar hongos que puede estar creciendo en su hogar.

- Busque las áreas que tienen un olor húmedo o mohoso, especialmente en sótanos, cocinas y baños.
- Busque manchas de agua o crecimiento difuso o decoloración en los alrededores de techos, paredes, pisos, marcos de ventanas y tuberías.
- Busque detrás y debajo de materiales como alfombras, muebles o artículos almacenados.
- Inspeccione cocinas, baños y sótanos de agua estancada, manchas de agua, y los parches de fuera de lugar del color.

3. Responda: solucionar los problemas del agua inmediatamente y limpie o retire los materiales mojados, muebles o hongos.

- Limpie los derrames o inundaciones en un día.
- Seque todas las superficies y solucionar el problema o tener fugas para evitar daños mayores.
- Instale un deshumidificador donde hay mucha humedad.
- Reemplace los componentes dañados por el agua, tales como paneles de yeso y aislamiento.
- Limpie el hongo de las superficies no porosas con una

solución de cloro y agua (no más de 1 taza a 1 galón de agua).

- Deseche los materiales con hongos que no se pueden limpiar, tales como alfombras, muebles tapizados, paneles de yeso, y pisos.
- Al limpiar el hongo, protégete llevando camisas de manga larga, pantalones, zapatos y guantes de goma, así como gafas protectoras y una mascarilla facial.
- Si usted encuentra una gran superficie de hongos (más grande que la parte superior de una cama doble de tamaño), o es alérgico al hongo, considere contratar a un profesional para limpiar y corregir la causa del problema.

(Para obtener una lista de profesionales del hongo de eliminación, busque en "Fire and Water Damage Restoration" en su guía telefónica.)

Para más información ...

Visite el sitio Web de HUD en www.hud.gov/healthyhomes para obtener más información sobre la dirección de riesgos para la salud en los hogares o para saber si HUD tiene un programa de viviendas saludables en su comunidad. Desde este sitio web, puede descargar una copia de "Ayuda a tener un hogar sano" para los pasos más prácticos que puede tomar para hacer de su casa un hogar saludable.

Otros recursos federales

EPA: Calidad del aire interior - Mold. "Recursos del hongo"
www.epa.gov/molde
FEMA: Acciones a tomar después de una inundación
www.fema.gov/hazards/floods/

Otros recursos

Academia Americana de Alergia, Asma e Inmunología (AAAAI):
www.aaaai.org
Asociación Americana de Higiene Industrial
www.aiha.org/
Departamento de Salud de California, Mold
www.cal-iaq.org