

PLOMO

“A pesar del progreso adquirido, el envenenamiento por plomo, sigue siendo uno de los problemas mas significativos de la salud ambiental de la ninez de estos dias”

Tarea asignada por el presidente de los Estados Unidos en riesgos de la salud con el medioambiente y riesgos en la seguridad en los ninos.

Usted sabia....?

- Muchas residencias construidas antes del 1978 tienen pintura con base de plomo.
- 24 millones de residencias en los Estados Unidos tienen pintura con base de plomo que se han despintado porque tienen restos de pintura de este tipo pelada o en pedacitos y altos niveles de plomo en el polvo del aire interior.
- No hay conocimiento de un nivel seguro de exposicion de plomo para los ninos.

Que es eso?

Plomo es un metal toxico usado en una variedad de productos y materiales. Cuando el plomo es absorbido dentro del cuerpo humano, puede causar dano a el systema nervioso central y a organos vitales como el cerebro, los rinones, nervios y celulas en la sangre. Algunos simtomas de envenenamiento por plomo son dolor de cabeza, dolor de estomago, nausea, cansancio e irritabilidad, lo cual tambien puede ocurrir cuando se padece de una influenza u otros virus. Plomo puede causar dano a los ninos sin demostrar simtomas obvios.

Dentro y fuera de residencias, plomo es el material expuesto a resultado de pintura deteriorada con base de plomo, que se mezcla con el suelo y la tierra de la residencia. Ninos pueden ser envenenados con plomo cuando ponen las manos y otros objetos contaminados con plomo en sus bocas, comiendo los pedacitos de pintura que se caen de la pintura de base de plomo que esta pelada o despintandose, o cuando juegan con el suelo que este contaminado con plomo.



U.S. Department of Housing
and Urban Development

Office of Healthy Homes and
Lead Hazard Control



HEALTHYHOMES
Healthy Families | Healthy Children

PLOMO

Que tu puedes hacer?

1. En tu casa, si fue construida antes del 1978.

- Mapear pisos lisos (usando un mapo humedo) semanalmente para controlar el polvo.
- Aspirar las alfombras y los muebles para remover el polvo, usando una aspiradora con filtracion de alta eficiencia o con una bola de coleccion de polvo de alta eficiencia
- Removerse los zapatos antes de entrar a la residencia
- Recoger cuidadosamente pedacitos de pintura sueltos con papel toalla, limpiar la superficie con papel toalla humedo.
- Tomar precauciones para prevenir la creacion de polvo de plomo cuando se hacen remodelaciones, renovaciones, o manteniendo la residencia.

Haga una inspeccion de su residencia para peligros por plomo por un professional especializado en residencias con plomo (incluyendo el suelo).

2. Para sus ninos:

- Frecuentemente lave las manos a su nino y los juguetes para eliminar la exposicion
- Use agua del grifo para beber y cocinar.
- Evite usar remedios caseros (arzacon, greta, pay-loofah) y cosmeticos (kahl, alcohol) que contienen plomo. Esto aplica a adultos tambien.
- Los niños menores de 6 años de edad deben tener su nivel de plomo en la sangre probado si puede haber estado expuesto al plomo. Razones para buscar pruebas incluyen: edad 1 y 2. Los niños de 3 a 6 años de edad deben someterse a exámenes de sangre, si no han sido probados antes y:
 - Ellos viven en o visitan regularmente una casa construida antes de 1950;
 - Ellos viven en o visitan regularmente una casa construida antes de 1978 con la pintura descascarada o en curso o reciente renovación o remodelación, o
 - Tienen un hermano o compañero de juegos que tiene o qué tienen plomo envenenamiento.

Pregunte a su proveedor de atención médica o departamento de salud local si su hijo debe ser un examen de plomo!

Para obtener más información ...

Visite el sitio Web de HUD en www.hud.gov/healthyhomes para obtener más información sobre la dirección de riesgos para la salud en los hogares o para saber si HUD tiene un programa de viviendas saludables en su comunidad. Desde este sitio web, puede descargar una copia de "Ayuda a tener un hogar sano" para los pasos más prácticos que puede tomar para hacer de su casa un hogar saludable.

Otros recursos federales

Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de EE.UU., Oficina de Viviendas Saludables y Control de Peligros por Plomo (OHHLHC)

www.hud.gov/offices/lead o llame al (202) 755-1785 x. 104

El Centro Nacional de Información sobre el Plomo
1-800-424-LEAD (5323)

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

www.cdc.gov

Agencia de Protección Ambiental (EPA)

www.epa.gov/lead

Consumer U.S Product Safety Commission (CSPC)

www.cpsc.gov



Photo by: January E. Jones, Improving Kids' Environment